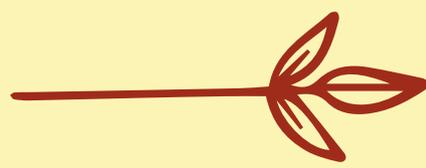


RUAH

"El soplo del Espíritu"



BOLETIN INFORMATIVO Y FORMATIVO

AQUÍ PODRÁS ENCONTRAR

Alimento para tu Espíritu

Píldora Litúrgica

Guía práctica

Ejercitando el Evangelio

Maestros Espirituales



*Coordinadoras equipos
de Espiritualidad y
Liturgia*

*Hna. Marisol Seguel
Maritza Gonzalèz*

Contacto para reservas en el Centro de Espiritualidad:

Correo: spiritualidadconcepcion@gmail.com

Teléfono: +56974783836

Contacto para formación

Instagram: [@espiritualidadconcepcion](https://www.instagram.com/espiritualidadconcepcion)

Whatsapp: +56964747200



Alimento para tu Espíritu

Monseñor Bernardo Álvarez

¡Verdaderamente ha resucitado!

La celebración del triduo pascual se constituye en la fiesta litúrgica más importante de nuestra vida creyente. Podríamos señalar con toda verdad que todo el drama humano del pecado, del mal, el enigma de la muerte, las preguntas más hondas del espíritu humano, los anhelos más profundos de sentido de vida, plenitud y felicidad, todo es asumido por la resurrección de Jesucristo. Siendo esto verdad, es decir, el Misterio Pascual de Jesucristo asume todo lo señalado, siempre seguirá siendo mucho más [...] es un Misterio insondable de amor y misericordia que despunta más allá de lo que pudiéramos imaginar, ¡Cristo verdaderamente ha resucitado!

La Vigilia Pascual expresa una profunda experiencia de fe que las palabras humanas no pueden contener: Luz que ilumina la oscuridad, Canto que canta la alegre noticia de la Resurrección; Palabra que narra un plan divino de amor; Agua y Aceite, Sacramentos que invitan a reconocer el hoy de la salvación en el Nuevo Pueblo de Dios; finalmente, Pan y Vino, la Eucaristía, presencia de Cristo que atesora por los siglos su misterio de amor: pasión, muerte y resurrección.

Vivamos con fruto y alegría la vida nueva que Cristo Resucitado nos entrega.



Píldora Litúrgica

Pbro. Mauricio Aguayo.

¿Sabías que en el rito penitencial de la misa nunca se debe omitir el ‘Señor, ten piedad’?

Así es. La Introducción General al Misal Romano (IGMR) en el n. 52 dice: “Después del acto penitencial comienza siempre el ‘Señor, ten piedad’, a menos que éste ya haya formado parte del mismo acto penitencial”.

Acá debemos distinguir las 2 partes que conforman el ‘rito’ penitencial:

- 1.El ‘acto’ penitencial: momento donde reconocemos nuestros pecados (Yo confieso...) y expresamos nuestro anhelo de ser perdonados (“Dios todopoderoso tenga misericordia...”).*
- 2.El ‘Kyrie eleison’ o ‘Señor, ten piedad’: momento en que invocamos la misericordia de Cristo Redentor.*

Muchas veces usamos la 3ra. fórmula del rito penitencial, dónde el ‘Señor, ten piedad’ va con una invocación previa de alguna cualidad o poder de Jesús (“Tú qué borras nuestras culpas”).

Estas invocaciones (que no son peticiones) buscan centrar nuestra atención en Cristo y no en nuestro pecado.

En resumen, cada vez que pedimos perdón en la misa, nunca nos olvidemos del ‘Señor, ten piedad’.

10 COSAS HERMOSAS QUE PODEMOS HACER EN ESTE TIEMPO PASCUAL

1. *Aprender a aceptarse: "nadie es perfecto".*
2. *Escuchar al prójimo con caridad: "muchas veces nos dejamos llevar por 'dimes y diretes' que hacen daño a nuestro prójimo.*
3. *Corregir primero los defectos propios antes de criticar los ajenos.*
4. *Cuidar de nuestro cuerpo: anímate a iniciar durante este tiempo pascual alguna actividad física, para cuidar "el don de Dios de mi cuerpo" y estar listos para dar todo de uno mismo "en el servicio a los demás".*
5. *Resucitar una amistad olvidada: ¿Hace mucho que no sabemos de algún amigo? ¿La vida nos separó y no sabemos dónde está? ¡Aprovechemos la Pascua para llamarlo y quedemos en vernos! ¡Hagamos resucitar la antigua amistad!*
6. *Comprometerse con un apostolado: ofrecer ayuda a quien la necesite, especialmente a los que se encuentran abandonados o solos.*
7. *Celebrar la vida: Alegremos con nuestra presencia a los que están afligidos por la enfermedad y celebremos la vida de los recién nacidos.*
8. *Poner nuestro talento al servicio de los demás.*
9. *Reconciliarse con alguien que nos haya herido.*
10. *Preguntar a qué vocación Dios me está llamando: realizar un retiro para conocer "qué es lo que Dios espera de mí".*



Ejercitando el Evangelio



Te invitamos a leer los siguientes textos bíblicos y luego resolver el siguiente crucigrama.

Mateo 28, 5-15 / Lucas 24, 10-29 / Juan 20, 3-18 / Mateo 28, 11-15

HORIZONTALES:

1. Provincia a la que Jesús iba por delante de los discípulos y donde lo verían.
2. Palabra que utiliza el ángel para referir a las mujeres lo que ha ocurrido con Jesús, después de decirles que no estaba allí.
3. Lo que pensaron los apóstoles cuando las mujeres les relataron lo ocurrido en el sepulcro, no dando crédito a su testimonio.
4. Motivo por el que corrieron las mujeres llenas de alegría. Lo que querían hacer a los discípulos.
5. Lo que vio en el suelo el discípulo que iba con Pedro.
6. Expresión de Jesús para decir a María que no lo tocara.
7. Sollozando. Lo que María hacía junto al sepulcro, cuando se asomó y vio a dos ángeles sentados donde había estado Jesús.
8. Lo que tenían que decir los soldados sobre lo habían hecho los discípulos con el cuerpo de Jesús.
9. Lo que Jesús explicó a los discípulos, que se refería a Él.
10. Aquellos a los que María tenía que decir de parte de Jesús: "Subo al Padre mío y Padre vuestro, al Dios mío y Dios vuestro".
11. Lerdos, duros para entender. Lo que Jesús dijo a los dos de Emaús que eran, por no creer lo que anunciaron los profetas.

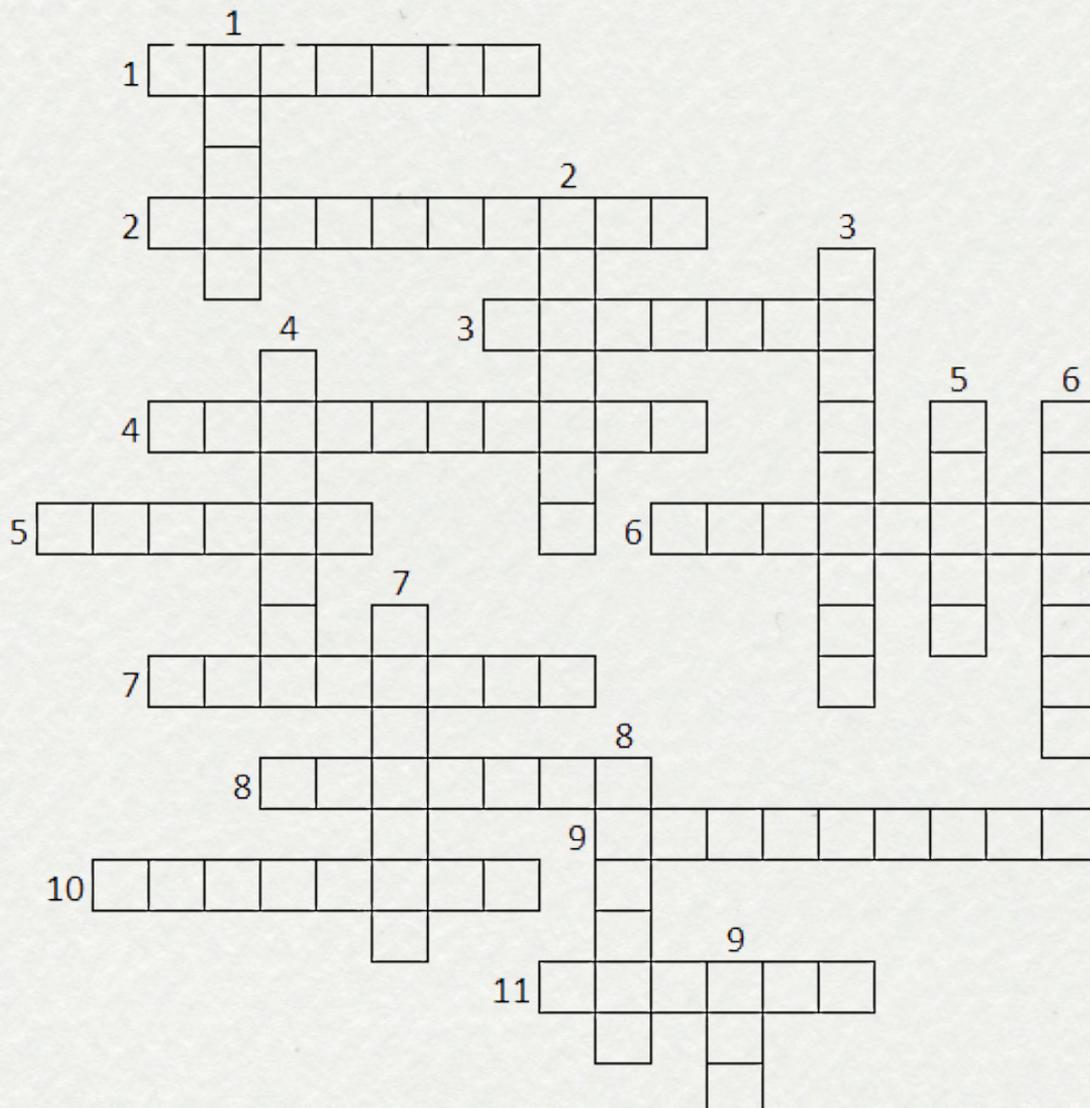
VERTICALES:

1. Ser espiritual que habló a las mujeres diciéndoles que Jesús había resucitado.
2. Gozo, felicidad, dicha. Sentimiento del que estaban llenas las mujeres al saber que Jesús había resucitado y cuando iba a comunicarlo a los discípulos.
3. Persona que cuida una huerta. Aquel con el que confundió María a Jesús cuando Él le preguntó a quién buscaba.

Ejercitando el Evangelio

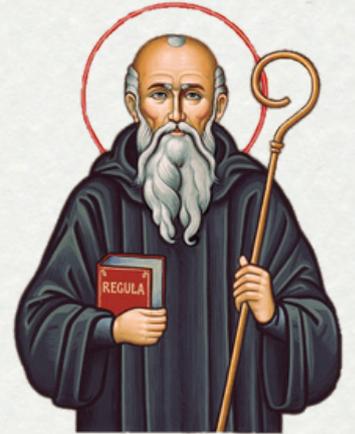


4. Lienzo con el que cubrieron la cabeza de Jesús y que vio en el suelo el discípulo que iba con Pedro.
5. Aldea distante de dos leguas de Jerusalén a la que iban los discípulos el día primero de la semana, cuando se les apareció Jesús, acompañándolos por el camino.
6. Nombre de uno de los discípulos que iban de camino y que replico a Jesús, por ser el unico forastero que desconocía lo que acababa de ocurrir con Jesús el Nazareno.
7. Palabra que significa Maestro. María la refirió a Jesús.
8. Lerdos, duros para entender, ignorantes. Lo que Jesús dijo a los dos de Emaús que eran, por no creer lo que anunciaron los profetas.
9. Alimento que partió Jesús junto a los discípulos de Emaús.



San Benito

Los **10** consejos de San Benito:



1. Escuchar a Dios en el silencio
2. El trabajo nos ayuda a mantener la mente sana.
3. Transformar toda tarea en oración
4. Ser atento con los demás
5. Nuestros días deben seguir un ritmo (rezar, trabajar, leer, meditar)
6. Practicar la disciplina
7. Leer a menudo para nutrir el cuerpo y el alma
8. Entender y respetar nuestras propias prioridades
9. Hacer las paces con los demás
10. Vivir cada día como si fuera el último.

Oremos por las Vocaciones

1. ORACIÓN

María madre, mujer llena de Dios, te pedimos intercedas por todas las familias para que vivan en el amor, la esperanza y la alegría de tener a Jesús como el centro de sus vidas.

2. INTENCIÓN



Por los jóvenes con vocación al matrimonio, para que formen familias que den testimonio de Dios, y sus hijos descubran el gozo de conocerle y servirle.



El contenido de este boletín puedes fotocopiarlo y utilizarlo. Si tienes dudas o requieres alguna formación u orientación comunícate con nosotros al whatsapp +56964747200

Cronograma de Actividades en el Centro de Espiritualidad Abril - Mayo

FECHA / HORA	ACTIVIDAD	FACILITADOR	COSTO PARTICIPACIÓN
06/04 07:00h	Santo Rosario por las Vocaciones al sacerdocio <i>invitacion sólo para Hombres</i>	<i>Equipo de espiritualidad y liturgia</i>	
09/04 10h a 12h	Taller "Amigurumis" <i>Tejido a Crochet</i>		<i>Aporte Voluntario \$2.000 semanal</i>
13/04 10h a 13h	"Una película/documental para reflexionar"	<i>Claudia Miño</i>	<i>Aporte Voluntario \$2.500</i>
13/04 10h a 17h	Jornada para Acólitos	<i>Equipo de Espiritualidad y Liturgia</i>	<i>Aporte Voluntario \$1.000</i>
20/04 10h a 17h	"Un día de descanso espiritual para la mujer"	<i>Equipo de Espiritualidad y Liturgia</i>	<i>Aporte voluntario \$12.000</i>
25/04 18h a 19:30h	Adorar y orar ante el Santísimo	<i>Equipo de Espiritualidad y Liturgia</i>	<i>Aporte Voluntario \$1.500</i>
27/04 09:30h a 15h	Retiro: "Mujer Maravillosa" <i>Retiro dirigido a mujeres.</i>	<i>Hna. Marisol Seguel</i>	<i>Aporte Voluntario \$10.000</i>
04/05 08:00h	Santo Rosario por las Vocaciones al sacerdocio <i>invitacion sólo para Mujeres</i>	<i>Equipo de espiritualidad y liturgia</i>	
04/05 10h a 13h	Retiro	<i>Monseñor Bernardo Alvarez</i>	<i>Aporte Voluntario \$2.500</i>
18/05 09:30h a 19h	Día de adoración Litúrgica con el Espíritu Santo	<i>Equipo de Espiritualidad y Liturgia</i>	<i>\$12.000</i>
24/05 18:30h a 19:30h	Oración Cantada	<i>Jessica Contreras</i>	
27/04 10h a 13h	"Una película/documental para reflexionar"	<i>Claudia Miño</i>	<i>Aporte Voluntario \$2.500</i>